

10-02-2021
02-06-2022
17-07-2023
19-12-2023
13-03-2024
09-04-2025

***Informatie blad &
inschrijf formulier
Taekwon-do vereniging
Oh Do Kwan Venlo***

Oh Do Kwan





Inhoud

	Blz.	
Inhoud	1	
Voorwoord	2	
Taekwondo voor senioren	3	
Lestijden en locaties	4	
Contributie	5	
Taekwondo Bond Nederland	5	
Reglement Ohdokwan	7	
Het bestuur	9	
Inschrijfformulier	10	terug zenden ohdokwan !
Intake vragenlijst	11	terug zenden ohdokwan !
Doorlopende machtiging	12	terug zenden ohdokwan !

Let op !

Afmelding kan alleen via mail
penningmeester.ohdokwan@outlook.com

Alleen dan kan de automatische incasso
stopgezet worden.

Met het ondertekenen van dit inschrijf contract verklaart ondergetekende tevens kennis te hebben genomen van de inhoud van dit informatie blad en gaat akkoord met ons privacy beleid.

Met het ondertekenen van deze aanmelding neemt u kennis van ons fotobeleid

Zie hiervoor www.ohdokwanvenlo.nl



Beste Sportvriend(-in),

Onze dank voor je getoonde interesse. In dit informatie blad vind je informatie over onze vereniging Oh DoKwan Venlo. Wat onze Koreaanse sport precies inhoudt zal je tijdens de lessen ongetwijfeld duidelijk worden. Taekwon-Do is de Koreaanse Vorm van Karate en betekent: "De kunst van het gevecht met voet en hand". De nadruk ligt hierbij op de beentechnieken. Het is in de reinste zin van het woord een kunst.

Je maakt hierbij op wetenschappelijk gefundeerde wijze gebruik van je hele lichaam. Alle reserves, zowel lichamelijk als geestelijk worden hierbij gebruikt en ontwikkeld. Net als alle andere sporten verbetert taekwon-do je uithoudingsvermogen en je lenigheid, verhoogt het je reactiesnelheid en concentratie vermogen en ontwikkelt het kracht en lichaamsbeheersing. Taekwon-Do is echter op de eerste plaats een vorm van zelfverdediging en biedt je naast deze "gewone" voordelen ondermeer het volgende:

- het kweken en versterken van zelfvertrouwen
- het aanleren van de juiste ademhalingstechniek
- bewustwording van verantwoordelijkheid ten opzichte van je zelf en anderen
- doorzettingsvermogen
- gebruik van alle spieren en geestelijke vermogen vorming van harmonie tussen lichaam en geest.

TWIJFEL JE?

Kom gerust een keer kijken naar een training.

Je mag ook gebruik maken van twee proeflessen als aspirant lid. Wel in gym kleren.

Als je na de proeflessen nog mee wil trainen, laat je dan inschrijven door het [inschrijfformulier](#) in te leveren.

Heb je vrienden of vriendinnen die ook interesse in taekwon-do hebben, neem ze dan gerust een keer mee.

Voor informatie kun je bellen of mailen:

Hoofdtrainer Bern Daniëls

077 373 56 03

sabumbn1960@gmail.com

Penningmeester, Taco Van Luyten

penningmeester.ohdokwan@outlook.com





Taekwondo voor senioren

Sekwon-do staat voor senioren taekwon-do en is bedoeld voor mensen vanaf ongeveer 45 jaar die aantakwon-do willen beginnen maar dan helemaal op hun **eigen niveau**.

Ook als je in het verleden taekwon-do beoefend hebt en je wil dit weer eens oppakken ben je van harte welkom.



Iedereen die belangstelling heeft kan deze lessen volgen.

Het doel hierbij is om mensen enthousiast te maken om te bewegen.

Wat houden de lessen in?

De lessen "sekwondo" hebben dezelfde inhoud als het reguliere taekwon-do maar dan voor iedereen op eigen niveau, dus **niet wedstrijd gericht**.

Er wordt de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan de zogenaamde GEUP examens, lidmaatschap Taekwon-do Bond Nederland (TBN) is dan wel verplicht.

Wanneer, waar en hoe?

De lessen sekwondo vinden plaats op dinsdag avond van 19.45 uur tot 21.00 uur

De lessen worden gegeven in sporthal Ruben Kogeldans zaal 2

De sportkleding mag zijn een trainingspak of gymkleding (GEEN GEWONE KLEDING) en blote schone voeten.



Lestijden en Locatie



Locatie:

[Ruben Kogeldans sporthal](#)

Hagerhofweg 21

5912 PN Venlo

Tel. 077-3546735



Dinsdag

Groep 1 van 19.00 tot 20.00 uur Gymzaal 3 (7 t/m 10 jaar).

Groep 2 van 19.45 tot 21.00 uur Gymzaal 3 (11 t/m 15 jaar)

Groep 3 van 19.45 tot 21.00 uur Gymzaal 3 (vanaf 16 jaar)

Groep Sekwondo van 19.45 tot 21.00 uur (alleen dinsdag) Gymzaal 2

Donderdag

Groep 1 van 19.00 tot 20.00 uur Gymzaal 3 (7 t/m 10 jaar).

Groep 2 van 20.00 tot 21.00 uur Gymzaal 3 (11 t/m 15 jaar)

Groep 3 van 20.00 tot 21.15 uur Gymzaal 3 (vanaf 16 jaar)





Contributie

Prijzen per 1 januari 2025

Inschrijf geld	€ 10,00
Jeugd 7 t/m 12 jaar	€ 52,50 per kwartaal
Junioren 13 t/m 17 jaar	€ 60,00 per kwartaal
Senioren vanaf 18 jaar	€ 62,50 per kwartaal
Sekwondo (1x per week)	€ 60,00 per kwartaal

De contributie dient per kwartaal vooraf via de bank te worden voldaan.
U kunt hiervoor de machtiging, bijlage pagina 12, voor automatische incasso invullen.

Bankrelatie: Rabobank **IBAN NL24RABO0150533438**
ten name van: **Taekwondo vereniging Oh Do kwan Venlo** (vermeld duidelijk naam van lid)

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel Venlo: 40166632

Als vereniging zijn we aangesloten bij de Taekwondo Bond Nederland (TBN).

Ieder lid is verplicht om de bondscontributie te voldoen. Hiervoor zendt de TBN automatisch een acceptgirokaart naar het nieuw aangemelde lid. Na betaling van deze acceptgirokaart ontvangt het lid een ledenpas.

In dit bedrag zit tevens de premie voor de ongevallenverzekering, zodat U verzekert bent voor eventuele schadelijke gevolgen bij ongevallen tijdens training en wedstrijden.

Taekwondo Bond Nederland
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem, Nederland
Bezoekadres: Hendrik Figeeweg 1 G, 2031 BJ Haarlem, Nederland
Telefoon: 023-5428867 / fax: 023-5428869

Openingstijden/tel. bereikbaarheid bondsbureau:
dinsdag 10.00 – 16.00
donderdag 10.00 – 16.00
emailadres: info@taekwondobond.nl

Op onderstaande manier kunt u zich afmelden bij de bond als u geen lid meer bent van Ohdokwan.

Dit dient uzelf te doen !!!

Opzegging van het lidmaatschap moet uiterlijk 1 maand voor het verstrijken van het lopende contributiejaar gebeuren. Opzegging kan alleen via de online ledenadministratie (www.taekwondobond.nl/ledenadministratie) of via een aangetekende brief met vermelding van uw naam, bondslidnummer en handtekening. Opzeggen kan alleen als men zijn



lopende contributieverplichtingen heeft voldaan. In de online ledenadministratie verschijnt bij betaald hebbende leden een optie om automatisch op te zeggen. Bij niet tijdige opzegging wordt het lidmaatschap automatisch met een kalenderjaar verlengd.

Let wel: Stoppen bij een vereniging of sportschool betekent niet automatisch opzegging van het bondslidmaatschap. Dit dient u apart te doen. Het kan namelijk best zijn dat u bijvoorbeeld wegens verhuizing verder sport bij een andere Taekwondoclub. Vergeet ook niet zo'n eventuele overstap door te geven aan het bondsbureau.

Het lidmaatschap bij de Taekwondo Bond Nederland is een persoonsgebonden lidmaatschap en staat los van het lidmaatschap bij uw vereniging. U bent zelf verantwoordelijk voor de opzegging hiervan, uw vereniging kan uw persoonlijke lidmaatschap niet ontbinden.



Kwan





Reglement

REGLEMENT OHDOKWAN

Art. 1 Iedereen dient de 5 gouden regels te kennen en te eerbiedigen.

Eerlijkheid
Etiquette
Zelfbeheersing
Collegialiteit
Doorzettingsvermogen

Art. 2 De algemene leiding tijdens de lessen en andere door Oh Do Kwan georganiseerde evenementen ligt in handen van de trainers.

Art. 3 Iedereen dient de lestijden te kennen en 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn. Iedereen die aan de lessen deelneemt dient ten aanzien van persoonlijke hygiëne de volgende zaken

in acht te nemen:

- kort geknipte en schone nagels;
- schone handen, voeten, hals etc;
- schone Dobok

Het is niet toegestaan om de Dobok gedurende reisbewegingen aan te doen zonder dat deze is afgeschermd door bovenkleding.

Art. 4 Bij het betreden en verlaten van de trainingsruimte (Dojang) dient te worden gegroet. Na het groeten begint de les. Binnen de lesruimte vervallen alle opvattingen over geloof, politiek, stand of functie en geldt slechts erkenning van de hoger gegradueerde.

Art.5 Voordat de officiële les begint wordt gezamenlijk gegroet naar de leraar en eventuele assistenten. Tijdens de trainingen dient iedereen de grootst mogelijke stilte in acht te nemen en de aanwijzingen van de leraar strikt op te volgen.

Art.6 Voor en na elke oefening met partner dient men te groeten. Tevens dient men kennis en vaardigheden van de partner te respecteren. Het verboden enige blijk van minachting te geven.

Art.7 Het dragen van sieraden tijdens de les is verboden. Nog de trainers, nog de school of bestuur zijn aansprakelijk voor het in ongerede raken van persoonlijke eigendommen. Laat dus horloges e.d. liever thuis.

Art.8 Inschrijfcontracten van minderjarigen dienen ondertekent te worden door de wettelijke vertegenwoordiger.



Art.9 Door ondertekening van het inschrijfcontract verklaart de ondertekende dat hij of zij diens minderjarige kind uitsluitend voor eigen risico aan de lessen, wedstrijden en evenementen deelneemt en afstand te doen van elk recht op schadevergoeding door de leraren en/of bestuur.

Art.10 Lidmaatschapskaarten blijven eigendom van de school en zijn niet overdraagbaar.

Art.11 De contributie dient in de maand voorafgaande aan het betreffende kwartaal te worden voldaan of via de automatische incasso.

Art.12 Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk worden verricht, mits een opzegtermijn van tenminste 1 maand voorafgaande aan een nieuw kwartaal in acht wordt genomen.

Art.13 Klachten, adreswijzigingen e.d. kunnen slechts schriftelijk worden doorgegeven op het secretariaat of aan de trainers.

Art.14 De school verbiedt de toepassing van taekwon-do, alsmede grootspraak, het geven van lessen en demonstraties en deelname aan andere dan door Oh Do Kwan georganiseerde evenementen, behoudens in die gevallen waarin door de school uitdrukkelijk toestemming is verleend.

Art.15 In gevallen waarin dit reglement niet voorziet ligt de beslissing bij het bestuur cq de trainers.

EENIEDER DIENT ZICH STRIKT AAN DIT REGLEMENT TE HOUDEN.





Het Bestuur



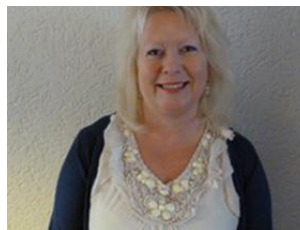
Bern Daniëls
Hoofd trainer
6e DAN
Bestuurslid



Roger Knorr
Trainer
1e DAN
Voorzitter
Docent Weerbaarheid
en Agressieregulatie



Milou Daniëls
Ass. Hoofdtrainer
2e DAN
Bestuurslid
Docent Weerbaarheid
en Agressieregulatie



Bertie Daniëls
Bestuurslid



Taco Van Luyten
Penningmeester
Bestuurslid



INSCHRIJFCONTRACT

Achternaam/ Familie naam			
Voornamen (voluit)			
Roepnaam			
Adres			
Postcode		Woonplaats	
Telefoon			
Email			
Geslacht	Man	Vrouw	Nationaliteit
Geboorte datum		Geboorte plaats	
Gezondheid (Bijv. Astma, epilepsie, diabetisch)			
Bent u al lid van de Taekwondo Bond Nederland (TBN)? Zoja, TBN nummer en school			
TAEKWON-DO PAK OF BESCHERMERS NODIG? DEZE ZIJN TE BESTELLEN BIJ BERTIE DANIËLS			

Ondergetekende gaat akkoord met een **betaling van de contributie vooraf per kwartaal**, met een opzegtermijn van minimaal een maand voorafgaande aan het nieuwe kwartaal.

Bovendien verklaart hij/zij zich strikt te houden aan het bijgeleverde reglement. Deelname geschied geheel op eigen risico.

S.V.P. dit formulier in leveren met 2 pasfoto's, beide voorzien van naam op de achterzijde.

DATUM _____

PLAATS _____

HANDTEKENING NIEUW LID _____

VOOR MINDERJARIGE LEDEN

HANDTEKENING OUDER OF VOOGD _____

INSCHR	
GELD	
DB	
CP	CK
BP	T

Met het ondertekenen van dit inschrijf contract verklaart ondergetekende tevens kennis te hebben genomen van de inhoud van dit informatie blad en gaat akkoord met ons privacy beleid. Zie hiervoor www.ohdokwanvenlo.nl



Intake vragenformulier:
(aanvulling bij inschrijfformulier.)

Naam leerling:

Vriendelijk verzoeken wij U de volgende vragen te beantwoorden door het juiste antwoord te omcirkelen. Onderstaande informatie is nodig om U / uw kind goed op te kunnen vangen tijdens de trainingen / wedstrijden.

Medische gegevens:

- | | |
|---|-------------|
| 1 Is er sprake van bijzondere ziekten? | Nee/Ja..... |
| 2 Zo ja, bent u onder behandeling van een arts? | Nee / Ja |
| 3 Wat moet de vereniging daarvan weten? | |
| 4 Zijn er problemen met horen of zien | Nee / Ja |

Persoonlijkheidsgegevens:

- | | |
|--|----------|
| 1 Bent u / uw kind driftig? | Nee / Ja |
| 2 Vertoont u / uw kind agressief gedrag? | Nee / Ja |
| 3 Bent u / uw kind over beweeglijk? | Nee / Ja |
| 4 Hebt u / uw kind faalangst? | Nee / Ja |

Bewegen:

- | | |
|--|----------|
| 1 Beweegt u / uw kind zich te houterig of weinig soepel? | Nee / Ja |
| 2 Valt u / uw kind regelmatig? | Nee / Ja |

Sportbeleven:

- | | |
|--|----------|
| 1 Hebt u / uw kind zin om aan de trainingen deel te nemen? | Nee / Ja |
| 2 Hebt u / uw kind zin om aan wedstrijden deel te nemen? | Nee / Ja |

Verwachtingen:

- | | |
|---|----------|
| 1 Denkt u / uw kind aanpassingsproblemen te hebben binnen de groep? | Nee / Ja |
| 2 Denkt u / uw kind aanpassingsproblemen te hebben aan de regels van de vereniging? | Nee / Ja |

Onderwijs:

Welk onderwijs volgt uw kind en op welke school?.....

Hoe heeft u Oh Do Kwan gevonden? S.V.P. aankruisen	
Vrienden /bekenden	
Een ander lid	
Wervingsactie bijv. advertentie	
Internet	
Gemeentelijke activiteit, sport school	
Andere taekwondo vereniging	
Welke vereniging?	

**Gegevens incassant:**

Naam: Taekwon-do ver. "Oh-Do-Kwan Venlo"

Adres: Genooyerweg 63

Woonplaats: 5914 HA Venlo

ID Incassant: NL71222401666320000

Kenmerk machtiging: kwartaal contributie Oh-Do-Kwan

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Taekwon-do ver. "Oh-Do-Kwan Venlo" om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens "kwartaal contributie Oh-Do-Kwan Venlo" en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Taekwon-do ver. "Oh-Do-Kwan Venlo".

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam taekwondo leerling:**Geboorte datum:****Naam rekeninghouder:****Adres:****Postcode:****Woonplaats:****Rekeningnummer (IBAN):****Plaats en Datum:****Handtekening:**